

Miejsce dla siebie

Grupa wsparcia DDA/DDD dla osób wieku 18-26 lat

ŚRÓDMIEŚCIE

Dając miejsce swoim sprawom, zadbasz o miejsce dla siebie w swoim życiu.

JESIEŃ 2022

@Fundacja Sto Pociach

MIEJSCE DLA SIEBIE

Grupa wsparcia i rozwoju osobistego DDA/DDD

Jeśli w Twoim domu byłeś krytykowany, wyśmiewany, samotny, nie mogłeś liczyć na swoich rodziców. W Twojej rodzinie były obecne alkohol albo przemoc. Jesteś już dorosły, ale nie zawsze czujesz się przygotowany do dorosłego życia.

Jednocześnie chcesz lepiej poznać i zrozumieć siebie, nauczyć się lepszej komunikacji z innymi. I z akceptacją i wsparciem innych poszukać energii i pomysłów do radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami.

Zapraszamy na grupę wsparcia, gdzie w bezpiecznym gronie spotkasz inne młode dorosłe osoby z doświadczeniami podobnymi do Twoich. Dzieliąc się z nimi tym, co trudne w Twoim życiu - osobistym, rodzinnym, zawodowym - znajdziesz dla siebie zrozumienie i wsparcie. Dając czas i miejsce swoim sprawom, zadbasz o miejsce dla siebie w swoim życiu.

Cykl składa się z 12 spotkań, które odbywać się będą w poniedziałki w godz. 18.00 - 21.00 w siedzibie Fundacji Sto Pociach przy ul. Freta 20/24a w Warszawie. Zaczynamy we wrześniu 2022 r. Udział w grupie poprzedzi godzinna konsultacja indywidualna - zainteresowanych prosimy o wcześniejsze zgłoszenia.

Grupa dla osób dorosłych w wieku 18-26 lat z terenu Śródmieścia. Spotkania są nieodpłatne.

Zapraszamy serdecznie.

Zapisy: formularz ze strony www.stopociach.pl (dla rodzin/dla dorosłych/grupy wsparcia)

Dodatkowe informacje: Grzegorz Brachfogel - tel. 601 500 775

Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

