

ADAPTACJA DO PRZEDSZKOLA

7 żelaznych zasad

- 1 Zachowaj spokój
- 2 Uśmiechnij się, mów i myśl pozytywnie.
- 3 Nie zmieniaj zasad, przestrzegaj umów.
- 4 Pilnuj rutyny.
- 5 Po przedszkolu poświęć uwagę dziecku.
- 6 Rozmawiaj z nauczycielem.
- 7 Pamiętaj, przedszkole to fajne miejsce!

Wychodzenie do przedszkola krok po kroku:

Krok 1. Nastaw budzik na wcześniej, niż Ci się wydaje.

Krok 2. Uśmiech w drodze do przedszkola, rozmowy o przyjemnych sprawach.

Krok 3. Krótkie rozstanie. Informacja, kiedy wrócisz po dziecko.

Krok 4. „Przekaż” dziecko nauczycielce. Nie wycofuj się, nie przedłużaj, nie wahaj. Pomachaj z uśmiechem.