



Za dnia nietoperze śpią głową w dół. Gdy robi się ciemno, wylatują ze swoich kryjówek i polują na owady.



- Zobaczcie! - woła Jakub. Czy wiesz, jakie zwierzę znalazł? W gęszczu traw szuka ono owadów i robaków.



- Stara wieża jest trochę groźna - myśli Iga. Jakie zwierzę zaszeleściło w trawie obok dziewczynki?

Zabawa



### Narysujmy galerię nocnych zwierząt.

Opowiedz dziecku o zwierzętach, które są aktywne nocą. Poszukajcie ich w książkach lub w internecie. Opowiedz mu, co robią w nocy i dlaczego mogą się poruszać po ciemku. Zróbcie galerię nocnych zwierząt - zachęć dziecko do narysowania zwierząt, które poznało. Pobawcie się też w chodzenie z zamkniętymi oczami.



Warto wiedzieć

### Nocne życie

Poznanie zwierząt aktywnych nocą, ich zwyczajów i dźwięków, jakie wydają, urealnia to, co dziecko słyszy lub widzi w nocy. Umożliwienie dziecku poznawania tego wszystkiego, najlepiej w formie dobrej zabawy, powoduje, że czuje się ono pewniej w ciemnościach i nie tworzy nierealistycznych, strasznych wyobrażeń. Jeśli jednak takie wyobrażenia się pojawiają i dziecko mówi o strachu przed nocnymi potworami, warto zachęcić je do zastanowienia się, skąd może pochodzić dźwięk, który usłyszało lub cień, który zobaczyło (np. jeśli coś w nocy skrobie w okno, mogą to być owady lub gałąź).





Sowa lata nocą  
bardzo cicho i poluje  
na myszy.

## Jakie zwierzęta wędrują w nocy?

Kiedy Iga i Jakub podchodzą z tatą bliżej lasu, nagle robi się bardzo, bardzo ciemno. Dzieci są zupełnie cicho. – Może będziemy mieć szczęście i zobaczymy jakieś zwierzę – szepcze tata. Nocą wiele zwierząt wędruje i poluje. Do takich zwierząt należą np. lis lub szop pracz. Mają one bystre spojrzenie, czuły nos i duże uszy. Dlatego dobrze radzą sobie w ciemności.

Zabawa



### Pobawmy się w zgadywanie, co czuje Iga.

Zwróć dziecku uwagę na twarz Igi. Zapytaj, co czuje dziewczynka. Po czym można poznać, że się boi? Co może myśleć? Dlaczego się boi? Porozmawiajcie, co Iga może zrobić, żeby się nie bać (podpowiedz dziecku różne sposoby, takie jak: bliskość mamy czy taty, przytulenie, rozmowa, sprawdzenie, co wydaje jakiś dźwięk, poznanie zwyczajów nocnych zwierząt itp.).



Warto  
wiedzieć

### Rodzic jest oparciem i wzorem

Najlepszym sposobem na osłabienie obaw dziecka jest bliski kontakt z dorosłym i okazja do obserwowania, że dorosły nie okazuje strachu, a raczej ciekawość czy radość z poznawania czegoś nowego. Warto pamiętać, że to, co czuje dziecko, w dużej mierze zależy od samopoczucia i nastawienia rodzica. Dlatego emocjonalna równowaga rodzica i jego pewność, że wszystko będzie dobrze, bardzo pomaga dziecku zachować spokój i pozytywne nastawienie.